臺南市立成功國民中學 108 學年度第一學期九年級彈性學習民主表達課程計畫(■普通班□特教班)

課程名稱	民主表達	實施年級 (班級組別)	九年級	教學節數	本學期共(19)節			
彈性學習課程	1. □統整性探究課程([2. □社團活動與技藝課 3. □特殊需求領域課程 身障類:□生活管理[程(□社園活動□	技藝課程)	青通訓練□點	字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用			
四類規範	台活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學							
設計理念	學校重要活動各法定與 產與對公民意識與道德;		這集資料、上台報告 、	、分組討論、	口頭回答問題、情境展演、實地調查的形式,			
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	, , , , ,	實踐能力,具備」	民主素養、法治觀念	念與環境意識	策略處理解決生活及生命議題。 哉,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議 動的素養。			
課程目標	1. 能具備獨立思考與分 2. 能具備民主素養、為 3. 能具備利他與合群的 4. 能體認自我肯定與自 5. 能體會參與團體活動	去治觀念與環境, 的知能與態度, 自我實現的重要/	意識,並主動參與2 並培育相互合作及與 性。	公益團體活重與人和諧互重	为,關懷生命倫理議題與生態環境。			
配合融入之領域或議題		□英語文融入參考 □自然科學 □藝 課程 □科技 □		■性別平等□品德教育□閲讀素育■家庭教育	□能源教育 □安全教育 □防災教育 □多元文化教育 ■生涯規劃教育			
表現任務	1. 體認自我肯定與自我 2. 具備民主素養、法 3. 提升對現實社會的原	台觀念與環境意言	識,並主動參與公益 活察覺的能力,以 <i>及</i>		,關懷生命倫理議題與生態環境。 里解力。			
課程架構脈絡								

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
ー 0830 開學	0	民主表達課程 尚未開始	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停
二 0902-0906	1	幹部訓練	生 JI 思考生活、 學校與社區的公 共議題,培養與 他大達通的 素養。	各(長學股長事書股長班長紀長、大学)。 大學長、大學長、大學長、科學長、科學長、科學長、科學長、科學學長、科學學學學學學學學學學	落實幹部責任制 度、積極協助班 務推行、樹立優 良積極班風。	各(長學股長事書股長班長人民學股長, 大學長紀長、聚長、務股長、財別長、解長、副導名、共計11名。)		幹部訓練紀錄
三 0909-0912	1	口腔衛生教育宣導	健體-J-B2 具體 體體 ABB	口腔衛生教育(強化牙菌斑一牙垢之有效 牙 嚴之 果 嚴之保健)	落實日常潔牙、 保養之正確觀 念。	口腔衛生教育(強化牙菌斑一牙垢之有效清除及牙龈之保健)	2. 觀察	
四 0916-0920	1	1. 視力保健暨高 度近視防治宣導 2. 性別平等講座	健體 1a-IV-1 理解生理、企用性性理不同的概念。 健體 1a-IV-3 评估內對健康 行為對健康與 的衝擊與風險。	高度近視防治	1. 落實視力保健 之正確觀念。 2. 能以開放、的 的一般 的一般 的一般 的一般 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的	視力保健暨高度近視防治觀念	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	

		性 J3 檢視家庭、 學校、職場中基 於性別刻板印象 產生的偏見與歧 視。	會生活。				
五 0923-0927	民主表達課程	和諧人際關係	器材、花木及其	公德	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
六 0930-1005	1. 生命教育宣導 2. 菸害暨電子菸 防制宣導	生的生促動人一辨道健估行的 覺種作、我進,。體內為實 察迷息、飲娛等價求 IV-為 學 生思、飲娛等價求 IV-外康 健食樂課值解 3 在造 學 中在康運、題思決 評的成。	對倫理重大議 題的態度與立 場,培養思考與 批判的能力。 2. 了解菸品對	命。 2. 落實菸害防 制,拒絕一手及	1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
t 1007-1009 1	民主表達課程	品J1溝通合作與 和諧人際關係 品J2重視群體規 範與榮譽 品J3關懷生活環 境與自然生態永 續發展	及東西。 2. 不 隨 便 破 壞、損壞別人的 東西。		民主表達—開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
八 1	民主表達課程	品 J1 溝通合作與	在公共場所,能	公德	民主表達-	1. 觀察	班會紀錄本

1014-1018	CALEBRA SANSA	和諧人際關係	注意整潔和安		開班會	2. 分享	
第一次段考		品 J2 重視群體規	靜。			3. 小組討論	
週		範與榮譽					
		品 J3 關懷生活環					
		境與自然生態永					
		續發展					
		性 J4 認識身體自	1. 能理解性別	能習得防身基本	1. 基本防身動	1. 教師考評	
		主權相關議題,	多樣性,覺察並	技能。	作練習	2. 觀察	
		維護自己與尊重	尊重自己與他		2. 理解日常會	3. 口頭詢問	
九	婦幼隊防身術宣	他人的身體自主	人身體自主。		遭遇侵犯的狀		
$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$		權			況,並加以防		
1021 1023	ব	性 J5 辨識性騷			範。		
		擾、性侵害與性					
		霸凌的樣態,運					
		用資源解決問題					
				理解並懂得防		1. 教師考評	
		活容易發生事故		範、遵守相關交	2. 宣導 PPT。	2. 觀察	
+ 1	交通安全保腦宣	的原因。	2. 理解目前各	通規則。		3. 口頭詢問	
1028-1101	道于	安 J4 探討日常生					
		活發生事故的影	況並加以防範。				
		響因素。					
				加強性教育、性	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1. 教師考評	
		主權相關議題,	體自主權。	濫交宣導,理解	2. 宣導 PPT。	2. 觀察	
		維護自己與尊重		並懂得自我防		3. 口頭詢問	
		他人的身體自主		範。			
+- 1	性教育宣導	權	質,學習適當的				
1104-1109	1-127 - 1	性 J5 辨識性騷					
		擾、性侵害與性	與方法,營造分				
		霸凌的樣態,運	工合作、平等、				
		用資源解決問題	和諧的兩性社				
1 -			會生活。				
十二 1112-1115 0	校慶運動會補假	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停
1117 1119							

+= 1118-1122	1	生涯發展教育群 科介紹講座	涯 J6 建立對於未 來生涯的願景 涯 J8 工作/教育 環境的類型與現 況	科介紹。 2. 五專等其他	察能力,理解目	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
十四 1125-1129 第二次段考 週	1	民主表達課程	品J1溝通合作與和諧人際關係品J2重視群體規範與榮譽品J3關懷生活環境與自然生態永續發展	及之處,用心幫	友善	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
十五 1202-1206	1	全民健保暨正確 用藥宣導	健體 1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。		1. 加強正確用藥 觀念。 2. 理解目前臺灣 健保制度與他國 的差異。	1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
十六 1209-1213	0	班際球賽	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停
ナセ 1216-1220	1	環境教育講座	環J1了解生物多 環性及電子性 東性 東大 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京	發展所面對之 環境危機介紹。 2. 探究氣候變 遷、資源耗竭與	加強永續校園觀念。	1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
十八 1223-1227	1	愛滋病防治宣導	健體 1a-IV-2 分析個人與群體健康的影響因素。 健體 1a-IV-3 評估內在與外在的行為對健康造成	1. 覺察自我身	加強愛滋、性濫 交宣導,理解並 懂得自我防範。	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	

CO 1 坪江子 日 八 土 山		的衝擊與風險。	與方法,營造分工合作、平等、和諧的兩性社會生活。				
十九 1230-0103	民主表達課程	品J1溝通合作與 和諧人際關係 品J2重視群體規 範與榮譽 品J3關懷生活環 境與自然生態永 續發展	人。	友善	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二十 0106-0110 1	民主表達課程	品J1溝通合作與 和諧人際關係 品J2重視群體規 範與榮譽 品J3關懷生活環 境與自然生態永 續發展	身心障礙的同 學。 2. 多讚美他	友善	民主表達-開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二十一 0113-0117 第三次段考 週	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並 在生活中實踐。		自律自省	民主表達—開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二十二 0120 休業式	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並 在生活中實踐。	1. 培養自己自 主意識、獨立思 考之能力。 2. 對於自己的	自律自省	民主表達-開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)	36-1 彈性學習課程計畫(新課網版)									
	言行能虚心反									
	省,對於缺失能									
	勇於改進。									
	3. 凡事實事求									
	是、精益求精,									
	不時反思自己									
	的言行,對於自									
	己的缺失不諉									
	過。									

臺南市立成功國民中學 108 學年度第二學期九年級彈性學習民主表達課程計畫(■普通班□特教班)

課程名稱	民主表達	實施年級 (班級組別)	九年級	教學節數	本學期共(20)節					
	 1. □ 統整性探究課程(□ 2. □ 社團活動與技藝課者 									
	3. □特殊需求領域課程									
彈性學習課程	身障類:□生活管理□]社會技巧□學習	冒策略□職業教育□溝	∮通訓練□點	字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用					
四類規範	資優類:□創造力□領	[導才能□情意發	₹展□獨立發展							
	其他類:□藝術才能班及體育班專門課程									
	4.■其他類課程									
	□本土語文/新住民語:	文□服務學習□	户外教育■班際或校│	察交流■自治	台活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學					
設計理念	學校重要活動各法定與教	长育議題間透過 第	乞集資料、上台報告、	分組討論、	口頭回答問題、情境展演、實地調查的形式,					
改引经心	產與對公民意識與道德規	- 1 - 1 - 1								
本教育階段					這理解決生活及生命議題。					
總綱核心素養 或校訂素養		能力,具備民主	E素養、法治觀念與環	景境意識,並	主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議題與生態					
	環境。									
ON INC. V. W. K.	J-C2 具備利他與合群的									
	1. 能具備獨立思考與分析的知能,並運用適當的策略處理解決生活及生命議題。									
100 An - 100	2. 能具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議題與生態環境。									
課程目標	3. 能具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。									
	4. 能體認自我肯定與自我實現的重要性。									
	5. 能體會參與團體活動的] 意義,亚嘗試改	(· 业大 ■ 1 监机大 ■ 哩 1 地 4 大 □ 火 2 机 大					
	□國語文 □英語文 □	英語文融入參考	4指引 □木→缸		教育 ■人權教育 ■環境教育 □海洋教育					
配合融入之領域]自然科學 □藝	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	□品德教育						
或議題				□資訊教育 □閱讀素養						
	□健康與體育 □生活課	段程 □科技 □]科技融入參考指引	■家庭教育						
		长的知此,并	蛋用海炎的垒败 虎珥							
		• •		· ·	(王·中·)					
まおたみ	,									
表現任務	3. 能具備利他與合群的	, ,		人和韶互動	加的东食。 ————————————————————————————————————					
	4. 能體認自我肯定與自			٠ ٤٠						
	5. 能體會參與團體活動	的总義,並嘗言	試改善或組織團體活	動。						

C0-1)平江子 目 M	1201 2	E (III PATEIN JAMA)		課程架構	靠脈絡			
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
- 0211-0214 開學	1	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則, 在生活中實踐。 人 J5 了解社會 有不同的群體和 文化,尊重並欣 賞其差異。	1. 師長台上講 語時應專他人, 是犯他人的 體和權益。	尊重	民主表達— 開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二 0217-0221	1	幹部訓練	生 J1 思考生活、 學校與 共議題,培養 他人 大養 他 大養。	各(長學股長事書股長班班、藝長、療股長、療股長、朝日、東股、東股長、朝日、東股長、朝日、東股長、朝日、東段長、副導名東班、生股、圖書股。)	落實幹部責任制 度、積極協助班 務推行、樹立優 良積極班風。	各(長學股長事書股長班班、藝長、務股長、縣長、縣長、朝長、縣長、輔訓副長衛保長正圖導名練班、生股、圖書股。)	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	幹部訓練紀錄
三 0224-0227	1	畢業生適性入學 宣導	涯 J6 建立對於未 來生涯的願景 涯 J8 工作/教育 環境的類型與現 況	1. 高中職各群 科介紹。 2. 五專等其他 升學管道介紹。	察能力,理解目	1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
四 0302-0306	1	家長職業達人講 座	涯 J6 建立對於未 來生涯的願景 涯 J8 工作/教育 環境的類型與現 況	狀況分析介紹。			1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
五 0309-0314	1	紫錐盃年度拔河 比賽	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停	暫停

六 0316-0320 1	防制藥物濫用宣講	健體 1a-IV-3 評估內在與外在的 行為對健康造成 的衝擊與風險。	·	1. 加強正確用藥觀念。	1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
七 0323-0327 第一次段考 週	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則 在生活中實踐會 人 J5 了解社體和 文化, 尊重並欣 賞其差異。	氣的話,不做讓 人討厭的事。 2. 不說冒犯他 人的話,會尊重	尊重	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
O330-0401 1	生涯探索講座	涯 J4 了解自己的 人格特質與價值 觀。 涯 J13 培養生涯 規劃及執行的能 力。	殊職業介紹。 2. 透過性向測	察能力,理解目 前各就業管道, 提前為自我規	· · ·	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
九 0406-0410 1	HTV 疫苗宣導	健體 1a-IV-4 理解促進健康生活的策略、資源與規範。	紹。 2. HTV 疫苗及副 作用說明。	強化對子宮頸癌 及 HTV 疫苗的認 識。	2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
+ 0413-0417 1	特教宣導-生命 教育輔具體驗	生 J 5 覺 继 息 的 生 促 動 人 一 辨 道 等 性 息 飲 娛 等 值 解 中 在 康 運 、 題 思 決	紹。 2. 特教輔具體	值。	2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
+- 0420-0424 1	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並		尊重	民主表達— 開班會	1. 觀察 2. 分享	班會紀錄本

C6-1 浑 任学 音味作			在生活中實踐。	的短處。			3. 小組討論	
			人J5了解社會上	ロリプログレ			0. 小紅 引 珊	
			有不同的群體和					
			文化 ,尊重並欣					
			文化, 导里业欣 賞其差異。					
				1 田人귀入家	1 佃匆宝斗归陪	1 口西户道。	1 址红土江	
			人 J4 了解平等、	1. 現今社會霸		1. 口頭宣導。	1. 教師考評	
			正義的原則,並	凌現象之分析。		2. 宣導 PPT。	2. 觀察	
十二	1	婦幼隊反霸凌宣	在生活中實踐。	2. 理解並學習	2. 尊重人權。		3. 口頭詢問	
0427-0501	1	導	人J5了解社會上	防範自己身處				
			有不同的群體和	霸凌危機。				
			文化,尊重並欣					
			賞其差異。	1 100 1 10 100 111	1 网带人小上的	1 二十二	1 41 4- 4 15	
					1. 覺察自我在家		1. 教師考評	
十三			溝通互動及相互	家庭成員易發	庭中的角色責	2. 宣導 PPT。	2. 觀察	
0504-0508	1	卢 克 机 太 研 羽	支持的適切方	生的衝突現況。	任。		3. 口頭詢問	
第二次段考	1	家庭教育研習	式。	2. 理解並學會				
週			家J7運用家庭資	與家人溝通互	人影響,努力建			
			源,規劃個人生	動,進而懂得相	構良好互動。			
			活目標。	互支持。	14. A		4 1 da	
					尊重	民主表達-	1. 觀察	班會紀錄本
			正義的原則,並	話時音量適中。		開班會	2. 分享	
十四	_		在生活中實踐。				3. 小組討論	
0511-0515	1	民主表達課程	人 J5 了解社會上					
教育會考			有不同的群體和					
			文化,尊重並欣					
			賞其差異。		4 m 1 h		1 11- 22-	1. 6. 4. 45. 1
			環J2了解人與周		重視生命	民主表達-	1. 觀察	班會紀錄本
十五			遭動物的互動關	物、虐待動物。		開班會	2. 分享	
0518-0522	l	民主表達課程	係,認識動物需				3. 小組討論	
0010 0022			求,並關切動物					
			福利。					
十六	1	民主表達課程	環 J2 了解人與周	主動幫助並解	重視生命	民主表達-	1. 觀察	班會紀錄本
0525-0529	1	MINE WOLF	遭動物的互動關	決同學的問題。		開班會	2. 分享	

2001 押任学自际任司里		係,認識動物需 求,並關切動物				3. 小組討論	
++ 0601-0605 1	民主表達課程	福利。 環 J2 了解人與問 遭動物的互動關 係,認識動物需 求,並關切動物 福利。	尊重每一個人 的生命,勿拿別 人的身體、缺陷 開玩笑。	重視生命	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
十八 0608-0612 1	環境教育宣導	福J2了解 是 是 是 是 是 的 。 是 。 是 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	度分響 響生 響 整 整 整 整 整 。 是 理 機 , 進 他 危 性 生 、 世 後 生 生 、 世 ん し た り た り し た り し た り と し た り と し た り と し た り と し た し と り と し た と り と と と り と と り と と り と と と と と と と		1. 口頭宣導。 2. 宣導 PPT。	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
十九 0615-0620 畢業典禮	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並 在生活中實踐。		堅毅	民主表達一 開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二十 0622-0624 第三次段考 週	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並 在生活中實踐。	•	堅毅	民主表達一開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本
二十一 0629-0629 休業式	民主表達課程	人 J4 了解平等、 正義的原則,並 在生活中實踐。		堅毅	民主表達-開班會	1. 觀察 2. 分享 3. 小組討論	班會紀錄本