

國立南科國際實驗高級中學 108 學年度全校一週作息時間表

節數	時間	一	二	三	四	五	備註
打掃	7:30~7:40	打掃					
早自修	7:40~8:05	晨間 閱讀	升旗	晨間 英聽	晨間 閱讀	晨間 英聽	
第 1 節	8:15~9:00	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	
第 2 節	9:10~9:55						
第 3 節	10:10~10:55						
第 4 節	11:05~11:50						
午休	12:35~13:20	午餐、午間靜息					
第 5 節	13:30~14:15	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	
第 6 節	14:25~15:10						
第 7 節	15:20~16:05						
第 8 節	16:15~17:00	課業輔導補救教學					