

## C9-1 全校一週作息時間表

## 南市光華高中附設國中部 108 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:45		清掃 環境	朝會 升旗	體育 運動	個人自主 學習	班級團體 活動
7:45~7:55		早自修下課				
7:55~8:45	<b>1</b>	第一節上課				
8:45~8:55		第一節下課				
8:55~9:45	<b>2</b>	第二節上課				
9:45~9:55		第二節下課				
9:55~10:45	<b>3</b>	第三節上課				
10:45~10:55		第三節下課				
10:55~11:45	<b>4</b>	第四節上課				
11:45~12:15		午 餐 時 間				
12:15~12:55		午 休 時 間				
12:55~13:00		準 備 下 午 課 程				
13:00~13:50	<b>5</b>	綜合活動	第五節上課			
13:50~14:00		第五節下課				
14:00~14:50	<b>6</b>	綜合活動	第六節上課			
14:50~15:00		第六節下課				
15:00~15:50	<b>7</b>	班/週會	第七節上課			
15:50~16:00		第七節下課				
16:00~16:50	<b>8</b> 特色 課程	一年級 生涯體驗	科普生活	語文花園	生活數學	童話繪本
		二年級 生涯體驗	繪本故事	活用數學	科學寫作	閱讀世界
		三年級 生涯體驗	生物統整	英語統整	數學統整	社會統整
16:50~17:10		打 掃 時 間				
17:10		平安回家去				