

臺南市七股區龍山國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	早自修					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:15		教師朝會	升旗	晨光閱讀	教師朝會	升旗
8:15~8:35		導 師 時 間				
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	平安回家去	午間靜息	平安回家去			
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			平安回家			

臺南市七股區龍山國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40	早自修						
7:40~8:00	整 潔 活 動						
8:00~8:15		教師朝會	升旗	晨光閱讀	教師朝會	升旗	
8:15~8:35		導 師 時 間					
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			教 師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7	平安回家去				平安回家去	
15:50~16:00			平安回家去				平安回家去

臺南市七股區龍山國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	早自修					
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:15		教師朝會	升旗	晨光閱讀	教師朝會	升旗
8:15~8:35		導 師 時 間				
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	平安回家去					平安回家去