

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00			掃地時間			
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30			課間活動			
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40			午餐刷牙時間			
12:40~13:30		午間靜息		放學	午間靜息	
13:40~14:20	<b>5</b>					
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~		放學			放學	
				教師進修		

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		掃地時間				
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息		放學	午間靜息	
13:40~14:20	<b>5</b>			教師進修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~		放學			放學	

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		掃地時間				
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課間活動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息		放學	午間靜息	
13:40~14:20	<b>5</b>			教師進修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~		放學			放學	