

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	掃地時間					
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	午間靜息			放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	放學				放學	

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	掃地時間					
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	午間靜息			放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	放學				放學	

臺南市公立學甲區頂洲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	掃地時間					
8:00~8:40		升旗	英語活動	宣導活動	閱讀活動	語文活動
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	午間靜息			放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	放學				放學	