

C06 全校一週作息時間表

臺南市公立新化區那拔國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:25	上學時間					
7:25~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	<b>1</b>					
9:20~10:00	<b>2</b>					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	平安回家去	午間靜息	放學	平安回家去		
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~16:10			平安回家 去			

C06 全校一週作息時間表

臺南市公立新化區那拔國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:25	上學時間					
7:25~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	<b>1</b>					
9:20~10:00	<b>2</b>					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進 修	空白課程 (社團 活動)	
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00~16:10	平安回家去			平安回家去		

## C06 全校一週作息時間表

## 臺南市公立新化區那拔國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:25	上學時間					
7:25~7:55	環境清潔活動					
8:00~8:25	早自習					
8:30~9:10	<b>1</b>					
9:20~10:00	<b>2</b>					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30	午餐、刷牙時間					
12:30~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	