

臺南市公立東區東光國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:20	升旗、早會、早操、晨讀					
8:20~8:40	生活與倫理 導師時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	放學		午間靜息		放學	
13:40~14:20	5			教師 進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~			放學			

臺南市公立東區東光國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:20	升旗、早會、早操、晨讀					
8:20~8:40	生活與倫理 導師時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	午間靜息			放學	午間靜息	放學
13:40~14:20	5			教師 進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~		放學			放學	

臺南市公立東區東光國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:20	升旗、早會、早操、晨讀					
8:20~8:40	生活與倫理 導師時間					
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	午間靜息			放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師 進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~		放學			放學	