

臺南市新東國民小學 108 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	晨讀時間					
7:50~8:10		晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃
8:10~8:30		學生朝會	閱讀指導 戲說故事 班級表演	母語教學	晨間英語 教學	學生朝會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		12:40 放學		12:40 放學	午間靜息	12:40 放學
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00					整潔活動	
16:00~					放學時間	

臺南市新東國民小學 108 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:30~7:50	晨讀時間						
7:50~8:10		晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃	
8:10~8:30		學生朝會	閱讀指導 戲說故事 班級表演	母語教學	晨間英語 教學	學生朝會	
8:30~9:10	1						
9:20~10:00	2						
10:00~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間						
12:40~13:20		午間靜息		12:40 放學	午間靜息		
13:30~14:10	5			教 師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7	15:00 放學				15:00 放學	
15:50~16:00			整潔活動				整潔活動
16:00~			放學時間				放學時間

臺南市新東國民小學 108 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:30~7:50	晨讀時間						
7:50~8:10		晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃	晨間打掃 教師晨會	晨間打掃	
8:10~8:30		學生朝會	閱讀指導 戲說故事 班級表演	母語教學	晨間英語 教學	學生朝會	
8:30~9:10	1						
9:20~10:00	2						
10:00~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間						
12:40~13:20		午間靜息		12:40 放學	午間靜息		
13:30~14:10	5			教 師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00		整潔活動				整潔活動	
16:00~		放學時間				放學時間	