

臺南市永康區三村國民小學 108 學年度第一學期高年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		巧固球	實施年級	高年級	教學節數	本學期共(22)節
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。				
課程目標		1. 培養基本體能，認識巧固球運動基礎動作，養成良好運動及健康生活的習慣。 2. 認識巧固球比賽項目與規則，激發對巧固球運動的興趣，培養欣賞優美運動的能力。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週 第三週	3	基本傳接球	1. 認識巧固球特質。 2. 認識基本體適能項目。	1. 學會基本體能訓練的動作技巧。 2. 傳接球正確動作。	能做出基本傳接球的動作。	本社團實施對象為五、六年級
第四週 第六週	3	巧固球基本規則	1. 巧固球的由來與意義。 2. 巧固球的動作與技巧。	1. 了解競賽的各動作要領。 2. 學會三步射網基本的動作要領。	能做出正確的射網動作	
第七週 第十週	4	做球的動作與技巧	1. 做球動作的技巧要領。 2. 左右做球動作技巧的要領。	1. 瞭解做球的動作與技巧。 2. 學會正確的搭配射手動作。	能做出做球及接球動作。	
第十一週 	4	防守戰術練習	1. 認識巧固球正式項目及比賽規則。	1. 瞭解各種防守姿勢及規則。	能正確作出團隊防守的動作。	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第十四週			2. 防守的動作要領。	2. 學會正確的動作。 1. 培養團隊精神及同心協力的默契。		
第十五週 第十八週	4	攻擊戰術設定	2. 認識射網訓練效果及意義。 3. 各種攻擊的動作要領。	1. 瞭解射網的效果與意義。 2. 學會正確的射網動作，並展現身體的敏捷性。	能正確做出射網的動作。	
第十九週 第二十二週	4	綜合練習	1. 認識巧固球攻防項目及比賽規則 2. 傳接球的動作與攻防設定。	1. 瞭解各種戰術運動 2. 培養團隊精神及同心協力的默契。	能正確做出攻守轉換動作。	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市永康區三村國民小學 108 學年度第二學期高年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱		巧固球	實施年級	高年級	教學節數	本學期共(21)節
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		健體-E-B1 具備運動體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範， <u>培養公民意識，關懷社會。</u>				
課程目標		1. 培養基本體能，認識巧固球運動基礎動作，養成良好運動及健康生活的習慣。 2. 認識巧固球比賽項目與規則，激發對巧固球運動的興趣，培養欣賞優美運動的能力。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週 第三週	3	進階傳接球訓練	1. 熟悉巧固球傳接訓練。 2. 認識基本體適能項目。	1. 學會攻守訓練的動作技巧。 2. 傳接球正確動作。	能做出進皆傳接球的動作。	
第四週 第六週	3	巧固球各種戰術	1. 各種戰術的運用。 2. 巧固球的動作與技巧。	1. 了解競賽的各動作要領。 2. 學會射網的動作要領。	能做出正確的射網變化動作	
第七週 第十週	4	做球的動作與射手的配合	1. 做球動作的技巧要領。 2. 左右做球動作技巧的要領。	1. 瞭解做球的動作與技巧。 2. 學會正確的搭配射手動作。	能做出做球及接球動作。	
第十一週 第十四週	4	雙網防守戰術練習	1. 認識巧固球雙網項目及比賽規則。 2. 雙網防守的動作要	1. 瞭解各種防守姿勢及規則。 2. 學會正確的動作。	能正確作出團隊防守的動作。	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

			領。	3. 培養團隊精神及同心協力的默契。		
第十五週 第十八週	4	攻擊戰術設定	1. 認識射網訓練效果及意義。 2. 各種攻擊的動作要領。	1. 瞭解射網的效果與意義。 2. 學會正確的射網動作，並展現身體的敏捷性。	能正確做出射網的動作。	
第十九週 第二十一週	3	攻守綜合練習	1. 認識巧固球自由攻防及比賽戰術 2. 傳接球的動作與射網設定。	1. 瞭解各種戰術運動及運用 2. 培養團隊攻守的默契。	能正確做出攻守轉換動作。	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。